

Р-2

Олимпиадные работы  
по физ. культуре  
на муниципальном этапе  
Всероссийской олимпиады школь-  
ников  
МБОУ Украинской СШ  
ученица 3-й класса  
Конюхова Татьяна Александровна  
16.02.2003  
Евсеева Михаил Николаевич

Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре 2018-2019 учебный год  
Теоретическая часть: 9 – 11 класс  
Инструкция по выполнению заданий

Ф-2

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования, углубленного уровня по предмету «Физическая культура»

Задания объединены в 5 групп:

1 группа (1 – 12 вопросы) - Задания в закрытой форме, с предложенными вариантами ответа. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать правильное завершение. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

2 группа (13 – 15 вопросы) - Задания в закрытой форме, с несколькими предложенными вариантами ответов.

Выбранные варианты ответов группы 1 и группы 2 отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «А», «Б», «В», «Г».

3 группа (16 – 22 вопросы) - Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывается в соответствующую графу бланка ответов.

4 группа (23 – 24 вопросы) - Задания в форме предлагающей перечисление известных Вам показателей, характеристик, фактов и т.д.

5 группа (25 – 27 вопросы) – Задания на сопоставление фактов, событий, известных спортсменов.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии, Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий - 45 минут!

Желаем удачи!

1. Строй, в котором дети стоят один возле другого на одной линии, лицом в одну сторону. При этом расстояние между стоящими рядом детьми равно ширине одной ладони, приставленной к локтю, опущенной вниз руки называется интервалом.

- а) Колоны  
б) Шеренга  
в) Уступ  
г) Выступ

2. В каком городе будет проходить XXIX Всемирная зимняя универсиада 2019 года?

- а) Казань  
б) Сочи  
в) Красноярск  
г) Москва

3. В истории современного олимпийского движения было проведено:

- а) 28 Игр Олимпиад и 22 Олимпийских зимних игр  
б) 31 Игр Олимпиад и 22 Олимпийских зимних игр  
в) 28 Игр Олимпиад и 20 Олимпийских зимних игр  
г) 30 Игр Олимпиад и 21 Олимпийских зимних игр

4. В каком году был принят Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

- а) 2005  
б) 2007  
в) 2010  
г) 2016

5. Кто должен нести ответственность за то, что любое получаемое спортсменом медицинское обслуживание не нарушает антидопинговую политику и правила...

- а) тренер спортсмена  
б) врач спортсмена  
в) спортсмен  
г) руководитель команды

6. Системное освоение рациональных способов управления движениями приобретение фонда двигательных умений навыков и связанных с ними знаний основоположник отечественной научной системы физического воспитания и врачебно-педагогического контроля в физической культуре Петр Францевич Лесгафт назвал...

- а) телесностью  
б) физкультурностью  
в) физическим воспитанием  
г) физическим образованием

7. Количество повторений двигательных действий в единицу времени при выполнении упражнений определяет...

- а) величину нагрузки  
б) объем работы  
в) интенсивность работы  
г) подготовленности занимающихся

8. Метод интервального упражнения в глицеролитическом режиме наиболее целесообразен при воспитании \_\_\_\_\_ выносливости.

- а) координационной  
б) силовой  
в) скоростной  
г) общей

9. Регламентация нагрузки с использованием повторного метода наиболее эффективна при воспитании...

- а) быстроты  
б) гибкости  
в) выносливости  
г) ловкости

10. Регулярные занятия физическими упражнениями способствуют повышению работоспособности, потому что ...

- а) человек, занимающийся физическими упражнениями медленнее утомляется и быстрее восстанавливается.  
б) во время занятий выполняются двигательные действия, содействующие развитию силы и выносливости.  
в) человек, занимающийся физическими упражнениями способен выполнить больший объем физической работы за отведенный отрезок времени.  
г) достигаемое при этом утомление активизирует процессы восстановления и адаптации к повышающимся нагрузкам.

11. Во время занятий общеукрепляющей направленности частота сердечных сокращений, как правило, не превышает...

- а) 120 ударов в минуту
- в) 160 ударов в минуту

- б) 140 ударов в минуту
- г) 180 ударов в минуту

12. Составляющими движениями тройного прыжка, которые обязан выполнить спортсмен, являются:

- а) Скачок, шаг, прыжок
- в) Первый шаг, скачок, прыжок

- б) Первый шаг, второй шаг, прыжок
- г) Подскок, шаг, отталкивание

13. Что является нарушением антидопинговых правил? (Отметьте все позиции).

- а) сотрудничество спортсмена в профессиональном качестве, с любым персоналом спортсмена, который отбывает срок дисквалификации;
- б) отказ от сдачи пробы или не предоставление пробы без уважительной причины после получения официального уведомления;
- в) выбор комплекта для хранения пробы;
- г) хранение, распространение и попытка распространения запрещенных субстанций или оборудования для применения запрещенных методов.

14. Объем физической нагрузки характеризуется ... (Отметьте все позиции)

- а) количеством выполненных упражнений
- в) затратами времени на занятие

- б) темпом движения
- г) частотой сердечных сокращений

15. Какие методы не используются при обучении двигательным действиям... (Отметьте все позиции)

- а) расчлененно-конструктивного упражнения
- в) целостно-аналитического упражнения

- б) избирательного воздействия
- г) сопряженного воздействия

16. Кроме общепринятого девиза, каждая страна, принимающая Олимпийские игры стремится придумать свой лозунг, отражающий идею предстоящих игр. Россия так же не обошла стороной эту традицию и предложила в качестве девиза Олимпиады Сочи - 2014 свой слоган. Напишите его в бланке ответов.

17. На сессии Международного олимпийского комитета в столице Перу Лиме было принято решение о проведении летней Олимпиады 2024 года и 2028 года — об этом заявил президент МОК Томас Бах.

В бланке ответов запишите какие города выбраны МОК для проведения Игр.

18. В бланке ответов запишите как расшифровывается аббревиатура WADA.

19. В волейболе игрок, находящийся в 6-ой зоне, при «переходе» перемещается в зону ...

20. Волевое качество, обуславливающее активность действий в опасных и трудных ситуациях при осознании возможности тяжелых для себя последствий, обозначается как...

21. Запишите в бланк ответов что означает олимпийский символ «пять переплетенных колец».

22. Наука о проявлениях здоровья, закономерностях и механизмах его формирования, сохранения и укрепления обозначается как ...

23. Запишите в бланк ответов страны, которые принимали участие в кубке конфедераций 2017 года, проходившего в России.

24. Запишите в бланк ответов результат соответствующий бронзовому, серебряному, золотому значку комплекса ГТО 5 ступень в беге на 100 м. (девочки ишут норматив для девочек, мальчики норматив для мальчиков)

25. Запишите в бланк ответов соответствие между знаменательными событиями мирового и отечественной олимпийской истории и датами.

События		Дата	
1	Впервые был поднят Олимпийский флаг	1	1908 год – Лондон (Англия)
1	Впервые произнесена олимпийская клятва спортсменами	2	1911 год
3	Впервые прозвучал Олимпийский девиз во время Игр	3	1912 год – Стокгольм (Швеция)
4	Впервые проведены Олимпийские зимние игры	4	1920 год – Антверпен (Бельгия)
9	Образование Олимпийского комитета России	5	1924 год – Шамони (Франция)
10	Образование Российского олимпийского комитета	6	1936 – Берлин (Германия)
7	Образование олимпийского комитета СССР	7	1951 год
5	Впервые проведена факельная эстафета	8	1960 год – Рим (Италия)
8	Впервые проведены паралимпийские игры	9	1989 год
6	Первые Олимпийские игры с участием Российских спортсменов	10	1993 год

26. Запишите в бланк ответов соответствие между видом спорта и временем игры.

Вид спорта		Время игры	
3	БАСКЕТБОЛ	1	2 по 30 мин.
5	ГАНДБОЛ	2	2 по 45 мин.
2	ФУТБОЛ	3	3 по 20 мин.
1	РЕГБИ – 7	4	4 по 10 мин.
6	ХОККЕЙ	5	2 по 7 мин.
4	ВОДНОЕ ПОЛО	6	4 по 8 мин.

27. Запишите в бланк ответов соответствие между прославленными отечественными спортсменами и видом спорта в котором они выступали.

Спортсмен		Вид спорта	
6	Евгения Канаева	1	Синхронное плавание
8	Александр Тихонов	2	Фигурное катание
2	Алексей Ягудин	3	Фехтование
7	Евгений Дементьев	4	Биатлон
9	Алексей Воевода	5	Бобслей
4	Наталья Инценко	6	Художественная гимнастика
1	Яна Егорян	7	Сноубординг
10	Мансур Исаев	8	Дзю - до
1	Светлана Ромашина	9	Вольная борьба
5	Александр Зубков	10	Лыжные гонки

Черкасов С.В. СМФ

Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре 2018 – 2019 учебный год  
Теоретико - методическое задание 9 – 11 класс

Р-2

8,85

БЛАНК ОТВЕТОВ

Шифр Р-2

№ вопроса	Варианты ответов			
	А	Б	В	Г
1	А	Б	В	Г
2	А	Б	В	Г
3	А	Б	В	Г
4	А	Б	В	Г
5	А	Б	В	Г
6	А	Б	В	Г
7	А	Б	В	Г
8	А	Б	В	Г
9	А	Б	В	Г
10	А	Б	В	Г
11	А	Б	В	Г
12	А	Б	В	Г
13	А	Б	В	Г
14	А	Б	В	Г
15	А	Б	В	Г

+  
+  
+  
+  
+  
+  
+  
+  
+  
+  
+  
+  
+  
+  
+

58

— 16. —

— 17. 2024 год - \_\_\_\_\_ 2028 год - \_\_\_\_\_

— 18. ~~А первую зону~~

— 19. В первую зону

— 20. \_\_\_\_\_

25 21. 5 континентов

— 22. \_\_\_\_\_

— 23. \_\_\_\_\_

— 24. \_\_\_\_\_

0,95 25. дев. - <sup>0,3</sup> 1-2, 2-3, 3-3, 4-4, 5-5; мал. - 1-10, 1-9, 2-5, 3-8, 10-6

0,35 26. 1-3, 2-5, 3-2, 4-1, 5-8, 6-4

0,65 27. 1-6, 2-8, 3-2, 4-7, 5-8, 6-9, 7-1, 8-10, 9-3, 10-3