

Р-1

Мультиязычная работа
на физической квантовой
Код мультиязычной работы
опишет экспериментальную
ситуацию, связанную
с работой Л. Д. и С. С. в области
СЭМ, С. О. М. Звонина
и П. К. Ковалев. Работа
представлена в журнале
14.03.2003 г.
С. С. Звонина и П. К.
Ковалев.

Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2018-2019 учебный год
Теоретическая часть: 9 – 11 класс
Инструкция по выполнению заданий

195

Ф-1

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования, усложненного уровня по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 5 групп.

1 группа (1 – 12 вопросы) – задания в закрытой форме, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершённых утверждений, которые, при утверждении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

2 группа (13 – 15 вопросы) – задания в закрытой форме, с несколькими предложенными вариантами ответов.

Выбранные варианты ответов группы 1 и группы 2 отмечаются штрихованием соответствующего квадрата в бланке ответов: «А», «Б», «В», «Г».

3 группа (16 – 22 вопросы) – задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать определение, историю, завершённое высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения вписываются в соответствующую графу бланка ответов.

4 группа (23 – 24 вопросы) – задания в форме, предлагающей перечисление известных Вам показателей, характеристик, фактов, и т.д.

5 группа (25 – 27 вопросы) – задания на сопоставление фактов, событий, известных спортсменам.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчёркнуты оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут!

Желаем удачи!

1. Строй, в котором дети стоят один возле другого на одной линии, лицом в одну сторону. При этом расстояние между стоящими рядом детьми равное ширине одной ладони, приравненной к локтю, опущенной вниз руки называется интервалом.

- а) Километр
б) Шеренга
в) Уступ
г) Выступ

2. В каком городе будет проходить XXIX Всемирная зимняя универсиада 2019 года?

- а) Казань
б) Сочи
в) Красноярск
г) Москва

3. В истории современного олимпийского движения было проведено:

- а) 28 Игр Олимпиад и 22 Олимпийских зимних игр
б) 31 Игр Олимпиад и 22 Олимпийских зимних игр
в) 28 Игр Олимпиад и 20 Олимпийских зимних игр
г) 30 Игр Олимпиад и 21 Олимпийских зимних игр

4. В каком году был принят Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

- а) 2005
б) 2007
в) 2010
г) 2016

5. Кто должен нести ответственность за то, что любое получаемое спортсменом медицинское обследование не нарушает антидопинговую политику и правила...

- а) тренер спортсмена
б) врач спортсмена
в) спортсмен
г) руководитель команды

6. Системное освоение рациональных способов управления движениями приобретение фонда двигательных умений навыков и связанных с ними знаний основоположник отечественной научной системы физического воспитания и врачебно-педагогического контроля в физической культуре Петр Францевич Лесгафт назвал...

- а) телесностью
б) физкультурностью
в) физическим воспитанием
г) физическим образованием

7. Количество повторений двигательных действий в единицу времени при выполнении упражнений определяется...

- а) величине нагрузки
б) объему работы
в) интенсивности работы
г) подготовленности занимающихся

8. Метод интервального упражнения в гликолитическом режиме наиболее целесообразен при воспитании _____ выносливости.

- а) координационной
б) силовой
в) скоростной
г) общей

9. Регламентных нагрузки с использованием повторного метода наиболее эффективна при воспитании...

- а) быстроты
б) гибкости
в) выносливости
г) ловкости

10. Регулярные занятия физическими упражнениями способствуют повышению работоспособности, потому что ...

- а) человек, занимающийся физическими упражнениями медленнее утомляется и быстрее восстанавливается.
б) во время занятий выполняются двигательные действия, содействующие развитию силы и выносливости.
в) человек, занимающийся физическими упражнениями способен выполнить больший объем физической работы за отведенный отрезок времени.
г) достигаемое при этом утомление активизирует процессы восстановления и адаптации к нормализуемой нагрузкам.

11. Во время активной общеукрепляющей направленности частота сердечных сокращений, как правило, не превышает...

- а) 120 ударов в минуту
б) 140 ударов в минуту
в) 160 ударов в минуту
г) 180 ударов в минуту

12. Составляющими движениями тройного прыжка, которые обязан выполнить спортсмен, являются:

- а) Скачок, шаг, прыжок
б) Первый шаг, второй шаг, прыжок
в) Первый шаг, скачок, прыжок
г) Подскок, шаг, отталкивание

13. Что является нарушением антидопинговых правил? (Отметьте все позиции):

- а) сотрудничество спортсмена в профессиональном качестве, с любым персоналом спортсмена, который объявляет срок дисквалификации;
 б) отказ от сдачи пробы или не предоставление пробы без уважительной причины после получения официального уведомления;
в) выбор комплекта для хранения пробы;
 г) хранение, распространение и попытка распространения запрещенных субстанций или оборудования для применения запрещенных методов.

14. Объем физической нагрузки характеризуется... (Отметьте все позиции)

- а) количеством выполненных упражнений
б) темпом движения
в) затратами времени на занятие
г) частотой сердечных сокращений

15. Какие методы используются при обучении двигательным действиям... (Отметьте все позиции)

- а) расчлененно-конструктивного упрочнения
б) избирательного воздействия
в) целостно-аналитического упрочнения
г) сопряженного воздействия

16. Кроме общепринятого девиза, каждая страна, принимающая Олимпийские игры стремится придумать свой лозунг, отражающий идею предстоящих игр. Россия так же не обошла стороной эту традицию и предложила в качестве девиза Олимпиады Сочи - 2014 свой слоган. Напишите его в бланке ответов.

17. На сессии Международного олимпийского комитета в столице Перу Лиме было принято решение о проведении летней Олимпиады 2024 года и 2028 года — об этом заявил президент МОК Томас Бах.

В бланке ответов запишите какие города выбраны МОК для проведения Игр.

18. В бланке ответов запишите как расшифровывается аббревиатура WADA.

19. В волейболе игрок, находящийся в 6-ой зоне, при «переходе» перемещается в зону...

20. Волевое качество, обуславливающее активность действий в опасных и трудных ситуациях при осознании возможности тяжелых для себя последствий, обозначается как...

21. Запишите в бланке ответов что означает олимпийский символ «пять переплетенных колец».

22. Наука о происхождении здоровья, закономерностях и механизмах его формирования, сохранения и укрепления обозначается как...

23. Запишите в бланке ответов страны, которые принимали участие в кубке конфедераций 2017 года, проходившего в России.

24. Запишите в бланке ответов результат соответствующий бронзовому, серебряному, золотому значку комплекса ГТО 5 ступень в беге на 100 м. (девочки ишут норматив для девочек, мальчики норматив для мальчиков).

25. Запишите в бланк ответов соответствие между знаменательными событиями мировой и отечественной олимпийской историей и датами.

События		Дата	
1	Впервые был поднят Олимпийский флаг	1	1908 год – Лондон (Англия)
2	Впервые произнесена олимпийская клятва спортсменом	2	1911 год
3	Впервые прозвучал Олимпийский девиз во время Игр	3	1912 год – Стокгольм (Швеция)
4	Впервые проведены Олимпийские зимние игры	4	1920 год – Антверпен (Бельгия)
5	Образование Олимпийского комитета России	5	1924 год – Шамони (Франция)
6	Образование Российского олимпийского комитета	6	1936 – Берлин (Германия)
7	Образование олимпийского комитета СССР	7	1951 год
8	Впервые проведена факельная эстафета	8	1960 год – Рим (Италия)
9	Впервые проведены паралимпийские игры	9	1989 год
10	Первые Олимпийские игры с участием российских спортсменов	10	1993 год

26. Запишите в бланк ответов соответствие между видом спорта и временем игры.

Вид спорта		Время игры	
1	БАСКЕТБОЛ	1	2 по 30 мин.
2	ГАНДБОЛ	2	2 по 45 мин.
3	ФУТБОЛ	3	3 по 20 мин.
4	РЕГБИ – 7	4	4 по 10 мин.
5	ХОККЕЙ	5	2 по 7 мин.
6	ВОДНОЕ ПОЛО	6	4 по 8 мин.

27. Запишите в бланк ответов соответствие между представленными отечественными спортсменами и видом спорта в котором они выступали.

Спортсмен		Вид спорта	
1	Евгения Канаева	1	Синхронное плавание
2	Александр Тихонов	2	Фигурное катание
3	Алексей Ягудин	3	Фехтование
4	Евгений Дементьев	4	Биатлон
5	Алексей Воевода	5	Бобслей
6	Наталья Иненко	6	Художественная гимнастика
7	Ива Егорян	7	Сноубординг
8	Мансур Исаев	8	Дзю-до
9	Светлана Рохоминна	9	Вольная борьба
10	Александр Зубков	10	Лыжные гонки

Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2018 – 2019 учебный год
Теоретико - методическое задание 9 – 11 класс

БЛАНК ОТВЕТОВ

Шифр _____

№ вопроса	Варианты ответов			
	А	Б	В	Г
1	А	Б	В	Г
2	А	Б	В	Г
3	А	Б	В	Г
4	А	Б	В	Г
5	А	Б	В	Г
6	А	Б	В	Г
7	А	Б	В	Г
8	А	Б	В	Г
9	А	Б	В	Г
10	А	Б	В	Г
11	А	Б	В	Г
12	А	Б	В	Г
13	А	Б	В	Г
14	А	Б	В	Г
15	А	Б	В	Г

16. История развития плавания + 2^д
17. 2024 год - _____ 2028 год - _____ -
18. Академическое гребное судно + 2^д
19. _____ -
20. Сила + 2^д
21. Сила и скорость выталкивания + 2^д
22. _____ -
23. _____ -
24. _____ -
25. дев. - _____ мал. - _____ -
26. 1-3 2-2 3-14-6 5-4 6-5 -
27. _____ -