

**ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ
ДЛЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2021-2022 УЧЕБНОМ ГОДУ.**

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
7-8 классы**

Красноярск 2021.

I. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению теоретико-методического задания

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 5 групп:

I. Задания в закрытой форме №№ 1–18 с выбором одного правильного ответа из предложенных вариантов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

1 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

Ряд заданий оцениваются, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании: *«отметьте все позиции»*.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

II. Задания в открытой форме №№ 19–22. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение разборчиво вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

III. Задание на установления соответствия № 23. При выполнении задания №23 необходимо установить соответствие между спортсменами и видами спорта, в которых они выступали.

IV. Задание № 24 процессуального и алгоритмического толка.

При выполнении задания необходимо из набора слов составить верное определение понятия «Спорт». Номера слов в правильной последовательности необходимо занести в бланк ответов.

V. Задание, связанное с перечислением. №25.

При выполнении задания необходимо перечислить фамилии спортсменов команды по спортивной гимнастике, девушкам – женщин, юношам – мужчин.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

За допущенные участником в ответах *орфографические ошибки* ответ считается *неверным*.

Все *исправления и зачеркивания* квалифицируются как *неверный* ответ.

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ***Задания в закрытой форме***

Завершите утверждения, отмечая соответствующие поля бланка ответов.

1. В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?

- а. Кладей;
- б. Алфей;
- в. Гея;
- г. Эвротас.

2. «Аскет» происходит от греческого asketes, обозначающего...

- а. мужественный;
- б. упражняющийся;
- в. воспитанный;
- г. обучающийся.

3. Царь Элиды в Древней Греции...

- а. Клеосфен;
- б. Ликург;
- в. Ифит;
- г. Авгий.

4. Возникновение паралимпийских видов спорта связывают с именем ...

- а. Пьера де Кубертена;
- б. Людвиг Гутмана;
- в. Алексея Бутовского;
- г. Жака Рогге.

5. По команде «кругом» выполняется следующая последовательность действий:

- а. осуществляется поворот в сторону правой руки на правой пятке, левом носке на 180 и приставляют левую ногу к правой;
- б. осуществляется поворот в сторону левой руки на левой пятке, правом носке на 180 и приставляют правую ногу к левой;
- в. ожидается команда «марш»;
- г. поворот осуществляется в произвольном направлении.

6. Из каких частей состоит словесная команда?

- а. подготовительная и основная;
- б. основная и дополнительная;
- в. предварительная и исполнительная;
- г. общая и контрольная.

7. В какой момент движения происходит мах руками в прыжке в длину с места?

- а. перед отталкиванием;
- б. во время отталкивания;
- в. после отталкивания;
- г. во время полёта.

8. Сколько раз концерт Чайковского № 1 прозвучал на XXXII летних Олимпийских играх?

- а. 20;
- б. 23;
- в. 25;
- г. 28.

9. Знаменосец команды ОКР на церемонии закрытия Олимпийских игр в Токио 2020?

- а. Софья Великая;
- б. Абдулрашид Садулаев;
- в. Максим Михайлов;
- г. Никита Нагорный.

10. Абу-Али-Ибн-Сина (Авиценна) в книге «Канон врачебной науки», в главе «Сохранение здоровья» указал, что главным для сохранения здоровья является...

- а. режим сна;
- б. режим питания;
- в. спортивный режим;
- г. двигательный режим.

11. Движение в суставе вокруг фронтальной оси, направленное на увеличение суставного угла называется...

- а. сгибанием;
- б. разгибанием;
- в. пронацией;
- г. супинацией.

12. Какой из видов спорта относят к циклическим?

- а. велоспорт;
- б. вольная борьба;
- в. дзюдо;
- г. санный спорт.

13. Здоровый образ жизни – это формы и способы жизнедеятельности, направленные на ...

- а. развитие физических качеств людей;
- б. оптимизацию физического состояния;
- в. подготовку к профессиональной деятельности;
- г. поддержание высокой работоспособности людей.

14. В процессе обучения двигательным действиям используются методы

- а. расчленённо-конструктивного упражнения;
- в. целостно-аналитического упражнения;
- б. избирательного воздействия;
- г. сопряженного воздействия.

Отметьте все позиции.

15. Какими рекомендациями не следует руководствоваться при организации самостоятельных занятий физическими упражнениями...

- а. использовать предварительно освоенные упражнения;
- б. стремиться к достижению сдвигов в короткие сроки;
- в. регулировать величину нагрузки в соответствии с реакциями организма;
- г. выполнять только те упражнения, которые стимулируют рост результатов.

Отметьте все позиции.

16. К основным понятиям предмета «Физическая культура» относятся:

- а. предмет «Физическая культура»;
- б. физическое развитие;
- в. физкультурное образование;
- г. педагогический процесс по предмету «Физическая культура».

Отметьте все позиции.

17. Закаливание воздухом проводится...

- а. в любое время года;
- б. осенью при постепенном снижении температуры;
- в. зимой при температуре от - 5° до - 12°;
- г. весной, в прохладную погоду.

18. На какой картинке изображён первый президент МОК Деметриус Викелас?

А



Б



В



Г



Задания в открытой форме

Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

19. Движение туловища (головы) из вертикального положения в какую-либо сторону.

20. Хоккейный пенальти.

21. Команда, по которой обучающиеся встают в строй, принимая строевую (основную) стойку.

22. Отсутствие выстрела при производстве стрельбы вследствие неисправности оружия, патрона.

Задание на установления соответствия**23. Установите соответствие**

1	Марк Спитц	1	Автоспорт
2	Николай Андрианов	2	Лыжные гонки
3	Сергей Бубка	3	Спортивная гимнастика
4	Михаэль Шумахер	4	Большой теннис
5	Уэйн Гретцки	5	Бокс
6	Рождер Федерер	6	Плавание
7	Мохаммед Али	7	Лёгкая атлетика
8	Майкл Джордан	8	Хоккей с шайбой
9	Сергей Устюгов	9	Баскетбол
10	Андрей Кириленко	10	Биатлон

Задание процессуального и алгоритмического толка**24. Спорт -**

1	как	10	сложившаяся
2	соревнований	11	и
3	форме	12	подготовки
4	социально-культурной	13	деятельности
5	совокупность	14	видов
6	человека	15	практики
7	специальной	16	к
8	в	17	ним
9	спорта	18	сфера

Задание, связанное с перечислением.

25. Перечислите фамилии Олимпийских чемпионов по спортивной гимнастике в командном многоборье на Олимпийских играх Токио 2020.

(Девушки указывают женщин, юноши указывают мужчин)

**Вы выполнили задание!
Поздравляем**

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре, 2021–2022.
Муниципальный этап, 7–8 классы

Ф.И.О. (полностью) _____

ООУ _____ Класс _____

Шифр _____

Линия отрыва - - - - -

Шифр _____

Бланк ответа

I. Задания в закрытой форме, с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
19	
20	
21	
22	

III. Задание «на соответствие»**23.**

<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>

IV. Задание процессуального или алгоритмического толка.

24. _____

V. Задание, связанные с перечислением.

25. _____

Оценка (слагаемые и сумма баллов) _____

Подписи и ФИО членов жюри _____
